



豊平区 × 札幌ドーム



2016 © SAPPORO DOME

# スポーツイベント

## 2017

12月16日 [土]  
10:00~16:00

ドームの  
グラウンドで  
あそぼう!

入場  
無料

各種  
運動教室  
開催!!

※詳しくは裏面をご覧ください。

フリースペース



スポーツチャンバラ  
体験

全力で、走ろう。  
ZENRYOKU 50

MUSASHI 試飲コーナー

キッズエリア 未就学児専用

キャッチボール  
エリア  
(グローブのみ  
持ち込み可)

プロ野球選手と  
同じグラウンドで  
キャッチボール!

ラグビーワールドカップ  
2019札幌開催

PRコーナー  
札幌ドームで  
開催される、  
ラグビー  
ワールドカップ  
2019を  
応援しよう!

ラグビー  
体験  
コーナー

巨大迷路

えほん作り教室

展示ブースに、  
北海道を本拠地とする  
プロスポーツチームが集結!!



冬季オリンピック・パラリンピック  
競技にもなっている  
スポーツを体験できるよ!

札幌国際大学による  
ウインター  
スポーツ  
体験コーナー

- スピードスケート
- アイスホッケー
- カーリング
- スケルトン ほか

ブラインドサッカー  
体験コーナー

ドームで  
はたらく車展示

サッカー教室



野球教室



かけっこ教室



ランニング教室

からだであそぼう!

ダンス教室

第1回 札幌ドーム  
トレーニング &  
コンディショニング  
セミナー

※1F西棟会議室で行います。

詳しくは下記URLをご確認ください  
<http://www.perfect-trainers.com/information.html>

ONちゃん おはなし隊

■アナウンサーによる  
絵本の読み聞かせ  
■みんなで  
「onちゃん  
おはよう体操」を  
しよう!!

11:10~12:10



食育プログラム



スタンプラリー プレゼントを  
GETしよう!

小学生どーむ  
たんけんツアー



ガラスに  
お絵かき

モデル写真を募集!!

当日、楽しく遊んでいるお子さまの  
写真を募集!  
応募作品の一部を次回  
イベントチラシに掲載します!

■お問い合わせ (株)札幌ドーム TEL.011-850-1000(9:00~17:30 不定休) <http://www.sapporo-dome.co.jp>  
豊平区役所地域振興課 TEL.011-822-2427(平日8:45~17:15) <http://www.city.sapporo.jp/toyohira/>

主催:豊平区、(株)札幌ドーム  
協力:(株)北海道日本ハムファイターズ、(株)コンサドーレ、(株)北海道バスケットボールクラブ、(一社)エスポラーダ北海道スポーツクラブ、札幌大同印刷(株)、札幌国際大学、北翔大学、東海大学デザイン文化学科、豊平区・清田区商店街連絡協議会、豊平区スポーツ推進委員会、豊平区ボランティア連絡会、NPO法人富良野自然塾、北海道テレビ放送株式会社(HTB)、スタジオ・アン、日本理化学工業(株)、(有)栗原紙器製作所  
※当日は広報機関がイベントの様子を撮影し、広報目的などで使用する場合がございまして、あらかじめご了承ください。※内容等は変更になる場合がございます。※画像は全てイメージです。

札幌ドーム駐車場をご利用いただけます!  
普通車500円 大型車1,000円 羊ヶ丘通からご入場ください。

詳しくは 札幌ドーム 検索

※運動できる服装・靴でお越しください。  
人工芝保護のため、ハイヒール等ではご入場できません。

さっぽろ市  
02-001-17-1887  
29-2-1207



# 札幌ドームで、思いきり体を動かそう!



**(運動教室)** 当日、運動教室会場A・Bにて、直接受付をいたします。(先着順)

**(A) サッカー教室**

北海道コンサドーレ札幌ジュニア 小学生限定  
サッカースクールコーチ、エスポラーダ北海道の選手たちが教えてくれるよ!

無料

小学1~3年生  
13:50~14:20

小学4~6年生  
15:10~15:40

定員:各30名

**(A) 野球教室**

北海道日本ハムファイターズ 小学生以上のペア  
ベースボールアカデミーコーチが教えてくれるよ!  
親子や兄弟、友達と参加しよう!

無料

① 11:10~11:40  
② 13:10~13:40  
③ 14:30~15:00

定員:各30組60名

**(A) かけっこ教室**

スピードコーチの仁井有介さん 小学生限定  
(A-bank北海道)によるかけっこ教室!  
速く走るための身体の使い方を学びスピードアップしよう!

無料

① 10:30~11:00  
② 11:50~12:20

定員:各30名

**(B) みんなで走ろう! ランニング教室**

作田徹さん(作. AC北海道)が、小学生限定(親子参加可)  
あなたのランニングをアドバイス!  
アリーナで準備運動後、コンコースを一緒に走ろう!

無料

① 10:30~11:10  
② 13:30~14:10

定員:各30名

**(B) からだであそぼう!**

風船やからだを使った遊びを、幼児の親子  
親子で楽しもう!  
終わった後には、使った風船をプレゼントするよ!

無料

① 13:00~13:20  
② 14:00~14:20  
③ 15:00~15:20

定員:各50組100名

**(B) ダンス教室**

07-09年ファイターズガールの後藤香織さんによるダンス教室!  
幼児~小学生

無料

幼児(親子)  
親子で出来るリズム遊びや体操で楽しく身体を動かしましょう。  
12:30~12:50

小学生以上  
初めてでも楽しくダンスが踊れるようになるクラスです。  
① 14:30~14:50 ② 15:30~15:50

定員:各50組100名

当日、アリーナ内の総合案内でお申し込みください。(先着順)

**モスの食育プログラム**

モスバーガー 小学生以上の親子  
のスタッフが教えてくれるよ!  
親子でハンバーガーづくりを体験しよう!

有料

① 11:00~12:30  
② 13:30~15:00

参加費(親子1組):600円

定員:各10組20名

**サブウェイのサンドイッチ教室**

サブウェイの 小学生以上の親子  
スタッフが教えてくれるよ!  
親子でサンドイッチづくりを体験しよう!

有料

① 11:00~12:30  
② 13:30~15:00

参加費(親子1組):600円

定員:各10組20名

**小学生 どーむたんけんツアー**

普段は入れない 小学生限定  
ドームの裏側を旅しよう!  
ヘルメットをかぶって探検隊出発!

無料

① 11:00~11:50  
② 13:00~13:50  
③ 15:00~15:50

定員:各15名

**ブラインドサッカー体験コーナー**

アイマスクをつけて、サッカーを体験してみよう!

無料

① 11:10~11:40  
② 13:10~13:00  
③ 15:20~15:50

定員:各■名

**えほん作り教室**

親子で一緒に 幼児~小学生  
楽しく、えほん作りを体験しよう!(1時間程度)

無料

① 11:00~  
② 13:00~  
③ 15:00~

定員:各25名

\*定員になり次第受付終了となります。予めご了承ください。