

## 春の合同練習会

**【タッチラグビーの部】**

日 時：5月19日（日）10：00～11：30 ※9：45 集合

場 所：千歳市青葉公園ラグビー場

## 実施要領

## 1 競技方法

タッチラグビー（トーナメント方式）

- (1) エキスパートの部（6分ハーフ）
- (2) エンジョイの部（6分ハーフ）

## 2 競技規則（JAPAN タッチラグビー協会競技規則及び千歳ローカルルールより）

- (1) 試合は7人制とし、1チームの人数は10人の登録で、交代は自由でオフプレー時にレフリーに申し出て交代する。
- (2) 試合開始及び攻守交代による試合再開については、「タップ」（地面にあるボールを軽く蹴り、両手で拾う）とする。また、タッチされた場合の再開については、ボールを地面に置き背後に位置するハーフへ足で転がすか、ボールを跨いでハーフが拾う。
- (3) タッチ（両手）は5回タッチされたら攻守交代となる。
- (4) ハーフ（ボールを拾う人）がタッチされた場合は攻守交代となる。
- (5) ハーフが「トライ」することは認められない。
- (6) 相手側ゴールラインを超えてトライゾーンに持ち込むと「トライ」となる。
- (7) 試合時間：14分（ハーフタイム2分含む）

細部規則：ポイントオーバー、ノータップ、ノックオン、タッチ（線）を出た場合、スローフォワード、タッチ&パス（タッチ成立後に味方にパス）、オフサイド、遅延プレー、クレームタッチ（タッチしたのにタッチしていないと主張、又はその逆の主張）、力任せのタッチ、不品行、不行跡については、反則となり攻守交代となる。

## 3 タイムスケジュール

9：45	集合完了	
9：45～10：00	実施要領説明及びチーム編成確認	
10：00～10：10	各チームで準備体操等を行う	
10：15～11：30	タッチラグビー	A・B・Cコート
11：30～11：35	順位発表、写真撮影	
11：35～	合同練習に移行	

## 4 注意事項

- (1) 青葉ラグビー場に着きましたら、必ず本部テントで受け付けをしてください。
- (2) 練習会場が混み合う可能性がありますので、十分気を付けて練習を行ってください。

## 5 参加チーム

### (1) エキスパートの部 (4チーム)

スペシャルA (北海道バーバリアンズ・BONDS・札幌クラブ)
苫小牧ラガー
ウォーリアーズ
不死鳥

### (2) エンジョイの部 (7チーム)

スペシャルB (北海道バーバリアンズ・BONDS・札幌クラブ)
ウイングスA
スペシャルC (ウイングスB・PG WEEDS)
札幌有感クラブA
札幌有感クラブB
札幌有感クラブC
エストレーラ札幌

## 6 グラウンド状況

